

# Seminář „Svobodná mysl a sebekoučování“

„Kam zaměříte svou pozornost, tam se objeví Vaše záře.“



Kdy jste naposledy přemýšleli o tom, kolik času věnujete věcem, které tzv. „musíte“ na úkor těch, které opravdu chcete? My stále...

Přijďte si v klidu a strukturovaně promyslet své záměry a cíle na nadcházející období společně s námi. Získejte nástroje pro sebekoučování, inspiraci pro cestu k cíli a posílení ve formě zpětné vazby od moudré skupiny lidí.

## Co získáte?

Čas pro sebe a přemýšlení o své budoucnosti. Potkáte nové lidi, kteří jsou ochotni sdílet a inspirovat se navzájem, nástroje pro sebekoučování a dlouhodobou práci s osobními cíli.

## Jak to bude probíhat?

První setkání se uskuteční **15/3 od 9 do 17:00 hod v Praze.**

Na setkání navazujeme dalšími workshopy, každý bude zaměřený na jinou oblast seberozvoje. Záleží pouze na Vás, zda se Vám tento způsob práce bude líbit.

Facilitátoři: psycholog - Pavel Hyřha a koučka - Radka Maňáková

## Jak se přihlásit?

Závaznou přihlášku zašlete na: [teamtest@teamtest.cz](mailto:teamtest@teamtest.cz)

**Místo máte rezervované po uhrazení částky 3.000,- Kč za jednodenní setkání**

Č. ú. 4909477001/5500, Var. Symbol - 2012

(Cena zahrnuje: lektorné, pronájmy, materiály, coffee break; v ceně **není** zahrnuto: DPH, oběd).

Maximální počet účastníků je 10.

„Vybírejte dobře...“

„...svobodné myslí často rostou křídla... „

